

Kursbeskrivning Truckutbildning enligt TLP 10 (truckläroplanen)



Riktlinjer för truckförarens kunskaper och färdigheter

Riktlinjerna har tagits fram på uppdrag av arbetsmarknadens parter som en del i strävandena att minska antalet truckolyckor och främja en effektiv produktion. Syftet är att tydliggöra en partgemensam syn på mål och riktlinjer för truckförarens kunskaper och färdigheter som medför att arbetsgivare uppfyller kraven enligt Arbetsmiljöverkets föreskrifter om användning av truckar i enlighet med Arbetsmiljölagen.

Vad krävs för att få köra truck?

- Generellt att en truckförare
- ska ha fyllt 18 år
 - ska ha lämpliga och psykiska förutsättningar för arbetet samt gott omdöme och ansvarskänsla
 - ska ha dokumenterade kunskaper och färdigheter för att använda trucken säkert
 - ska ha arbetsgivarens skriftliga tillstånd för att få köra truck på arbetsplatsen



Mer detaljerad kursbeskrivning se baksida



Truck

Utbildningens innehåll och mål

Risker och säkerhetsbestämmelser:

Betydelsen av truckförarens attityd och säkerhetstänkande
Vikten av företagsinterna regler
Rättigheter, skyldigheter och ansvar
Betydelsen av olycks- och tillbudsrapportering
Kraven i arbetsmiljölagen och dess föreskrifter gällande truckar, skyddsutrustning, personlyft, besiktningsskrav mm

Trafikbestämmelser:

Körkort, försäkringar, trafikregler mm

Truckens konstruktion:

Olika trucktyper och dess konstruktion
Broms- och styrfunktioner
Säkerhetsanordningarna på trucken, truckens påverkan vid olika lutningar, bredder och höjd, olika roterande rörelser, stödbensfunktioner och olika stativ och deras funktion.

Truckens arbetsätt, stabilitet och belastningar:

Grundbegreppen tyngdpunkt, tyngpunktsavstånd och lastens tyngdpunkt (tipplast)
Truckens skyltar, olika krafter som påverkar
Tiltning, stativförskjutning och gaffelspridning
Belastningstabeller mm

Material och godshantering:

Olika körunderlag, riskfyllda arbetsmoment, regler och metoder för lastsäkring, lastning och lossning, olika siktförhållande, särskilt riskabla laster mm.
Lagerställ, pallar, pallöverföringsregler och enhetslaster.
Signalman, olika påkänningar på gods med olika hanteringssätt och olika metoder för emballering av gods på pall.
Insvängningsteknik samt övrig körteknik
Regler för samlyft.

Ergonomi:

Ergonomiska vinster och förluster vid olika körsätt
Muskler, leder och ergonomiska skaderisker vid olika körställningar.

Daglig tillsyn:

Tillverkarens skötselinstruktioner
Oljor ,hjul, däck, bromsar, styrning, batteri, lyftkedjor ordning och reda samt kontrollkort

Hantering av farligt gods:

Transporthandlingar och märkning av farligt gods.

Truckkörning:

Praktisk körning, innehållande alla nedanstående moment.
Körning i rakbana , i 90 och 180 graders sväng både framåt och bakåt i begränsat område med och utan last, fristpling, djupstapling arbete med ställande och hämtande gods i pallställ mm.